

# Aufbruch, Vollmond

## 13.4.25

Heute ist der Beginn des Aufbruchs.

Diese heutige Vollmondenergie, unterstützt dich ganz bewusst in dich zu gehen.

Es zeigt dir alles auf, was jetzt bereit ist loszulassen.

Werde dir deiner Gefühle bewusst, die sich heute zeigen wollen. Es gilt **jetzt** still zu werden, zuzuhören, was dein **wahres** Ich, dir mitzuteilen vermag.

In diesem Vollmond widerspiegelt sich alles, was du bist.

Wo drückt der Schuh, **was** darf noch verarbeitet, in Heilung gebracht werden?

Was für Gefühle, Gedanken ploppen heute auf?

Nimm dir Zeit dafür. Warum zeigen sie sich heute noch einmal, wo du vielleicht gedacht hast, das hast du doch schon alles aufgearbeitet und losgelassen.

Es zeigt sich jetzt noch einmal bewusst und dann lasse los, in Liebe und Bereitschaft zu verzeihen, allen Beteiligten, auch dir selbst.

Atme bewusst ein und lasse das Neue willkommen heissen.

Nun, spürst du die Veränderung, wie es kribbelt, wie es erwacht, dir Kraft und Mut verschafft.

Gräme dich nicht, wenn du meinst, du verharrst noch in der alten Matrix. Nein, du bist nicht mehr dort. Nur schon der Gedanke, Wille und Bereitschaft loszulassen, zeigt dir auf, du bist im Wandel, du bist auf der Schiene, die dich vorwärts schiebt.

Nimm es an, in Freude und Dankbarkeit.

Sei gesegnet, deine Mondin